

Sie suchen einen Coach.

„Coach“ stammt aus dem Englischen und bedeutet interessanterweise „Kutsche“ „Bus“ oder auch „Trainer“.

Ein guter Coach sollte für Sie Anleihen bei allen drei Begriffen nehmen.

Coaching kann äußerst hilfreich sein um Ihr berufliches oder privates Ziel zu erreichen.

Erfolgreiches Selbstmanagement steht am Ende jedes erfolgreichen Beratungsprozesses.

Man geht gemeinsam auf eine Reise, mit einer professionellen Fahrerin, die, auch wenn die Sicht schlecht wird oder der Reifen platzt, die Richtung hält.

Professionelles Coaching orientiert sich an den hohen Qualitätsstandards der psychologischen Beratung & Behandlung.

Coaching kann auch als spezielles Training verstanden werden, wie es im Hochleistungssport üblich, notwendig und selbstverständlich ist. Es ist an Lösungen- und Ressourcen orientiert.



Mag.ª Christina Beran

Warum die Chemie stimmen muss.

Am Beginn jeder Zusammenarbeit steht das persönliche Kennenlernen. Die Entscheidung darüber, gemeinsam miteinander zu arbeiten, trifft zumeist das sogenannte „Bauchgefühl“. Die Chemie muss stimmen.

Erkenntnisse aus der Hirnforschung belegen mittlerweile, dass wir durchaus über ein „Bauchhirn“ verfügen und gut daran tun, darauf zu "hören". Vielleicht hören wir ja demnächst voneinander – am besten mit einem guten Bauchgefühl!